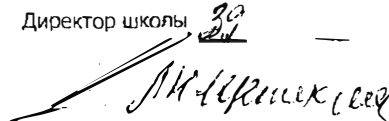


Директор школы 

## МЕНЮ

02.10.2025

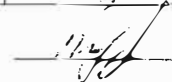
ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ ( СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)

| Номер рецептуры                      | Наименование                | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|--------------------------------------|-----------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>АБОНЕМЕНТ - 35</b>                |                             |                |                               |              |              |              |
| 335/2008                             | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ           | 180            | 215                           | 4,23         | 6,57         | 25,62        |
| <b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 35 руб.</b>  |                             | <b>180</b>     | <b>215</b>                    | <b>4,23</b>  | <b>6,57</b>  | <b>25,62</b> |
| <b>АБОНЕМЕНТ - 40</b>                |                             |                |                               |              |              |              |
| к/к/1996                             | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ        | 180            | 337                           | 5,04         | 17,90        | 38,88        |
| <b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.</b>  |                             | <b>180</b>     | <b>337</b>                    | <b>5,04</b>  | <b>17,90</b> | <b>38,88</b> |
| <b>АБОНЕМЕНТ - 40</b>                |                             |                |                               |              |              |              |
| 771/1997                             | НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ | 200            | 103                           | 0,10         | 0,10         | 24,90        |
| <b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.</b>  |                             | <b>200</b>     | <b>103</b>                    | <b>0,10</b>  | <b>0,10</b>  | <b>24,90</b> |
| <b>АБОНЕМЕНТ - 95</b>                |                             |                |                               |              |              |              |
| 10.14/2005                           | ФИЛЕ КУРЫ В СЫРЕ,ЗАПЕЧЕННОЕ | 100            | 84                            | 3,50         | 6,96         | 1,68         |
| <b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.</b>  |                             | <b>100</b>     | <b>84</b>                     | <b>3,50</b>  | <b>6,96</b>  | <b>1,68</b>  |
| <b>АБОНЕМЕНТ - 98</b>                |                             |                |                               |              |              |              |
| 382/1996                             | ШНИЦЕЛЬ СВИНОЙ ОТБИВНОЙ     | 100            | 303                           | 15,10        | 14,50        | 25,50        |
| <b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 98 руб.</b>  |                             | <b>100</b>     | <b>303</b>                    | <b>15,10</b> | <b>14,50</b> | <b>25,50</b> |
| <b>АБОНЕМЕНТ - 125</b>               |                             |                |                               |              |              |              |
| 427/1996                             | КОТЛЕТА ПОЛТАВСКАЯ          | 100            | 376                           | 21,50        | 28,30        | 8,50         |
| <b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 125 руб.</b> |                             | <b>100</b>     | <b>376</b>                    | <b>21,50</b> | <b>28,30</b> | <b>8,50</b>  |
| <b>АБОНЕМЕНТ - 25</b>                |                             |                |                               |              |              |              |
| 325/2008                             | РИС ОТВАРНОЙ                | 180            | 244                           | 4,40         | 7,50         | 39,60        |
| <b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.</b>  |                             | <b>180</b>     | <b>244</b>                    | <b>4,40</b>  | <b>7,50</b>  | <b>39,60</b> |

Зам. директора



Зав.производством



Калькулятор

